



Kursangebot

Zeiten	Montag			Dienstag			Mittwoch	Donnerstag			Freitag			Zeiten
	neue Halle	alte Halle		neue Halle	alte Halle	Sonstige Sportstätten		neue Halle	alte Halle	Sonstige Sportstätten	Ort	neue Halle	alte Halle	
15:00	Rücken-gymnastik													15:00
15:30														15:30
16:00				Turnen (Senioren)										16:00
16:30	Kinderturnen (3 - 5-jährige) Neue OL				Tanzen, Springen, Flitzen (KiGa-Kinder)									16:30
17:00				Leichtathletik (9-12-jährige)										17:00
17:30	Kinderturnen (5 - 7/8-jährige)			<small>im Sommer ab 17:30 Uhr auf dem Sportplatz</small> Neue OL										17:30
18:00			Volleyball (Liga)											18:00
18:30	Badminton (Jugendl. und junge Erwachsene) Neue OL Kapazitäten frei													18:30
19:00				Aerobic										19:00
19:30														19:30
20:00			Bodyforming											20:00
20:30	Gesundheits-training (Für Sie und Ihn)				Fitness für alle									20:30
21:00														21:00
21:30														21:30
22:00														22:00

Stand: 18.11.2017

■ = Angebote für Kinder und Jugendliche
■ = Angebote für Erwachsene (unterstrichen)

Alte/Neue Halle Sportplatz = Am Wierichskamp 5, Glessen
= Zur Glessener Höhe, Glessen

Sängerheim KITA Sonneblume = Brauweiler Str. Ecke "Am Mühlenteich", Glessen
= An der Abtsmühle 12, Glessen

*LA-Training für Jugendliche auch samstags und sonntags zwischen 11:30 und 13 Uhr am Sportplatz.
**Kinder unter zwei Jahren können in ihrem eigenen Interesse leider noch nicht mittedrinnen.

Turn- und Sportverein 1976/86 Glessen e.V.
Zam Glessener Bach 26a
50129 Bergheim
Tel. 02238 / 44 82 938
tsv.glessen@t-online.de
www.facebook.com/tsv-glessen

Vorstand nach § 26 BGB:
Richard Beckschulte (1. Vorsitzender)
Gaby Schlesinger (2. Vorsitzende)
Heike Sasse (Kassenwartin)
Vereinsregister Nr. 12 VR 489 AG Bergheim

Bankverbindung:
Kreissparkasse Köln
IBAN DE64370502990127001555
BIC COKSDE33XXX