



Kursangebot

Zeiten	Montag			Dienstag			Mittwoch	Donnerstag			Freitag			Zeiten
	neue Halle	alte Halle		neue Halle	alte Halle	Sonstige Sportstätten	alte Halle	neue Halle	alte Halle	Sonstige Sportstätten	Ort	neue Halle	alte Halle	
15:00	Rücken-gymnastik											Leichtathletik (6-7-jährige)		15:00
15:30		Nadine Wißkirchen										im Sommer ab 16:30 Uhr auf dem Sportplatz	Nassrullah Rahmatyay	15:30
16:00				Turnen (Senioren)								Leichtathletik (8-9-jährige)		16:00
16:30	Kinderturnen (3-5-jährige)				Tanzen, Springen, Flitzen (KiGa-Kinder)	B. Bärjüngling A. Rädiger				Mutter-Vater-Kind-Turnen Kurs 1 (2 bis 4 Jahre)**	Martina Roth	im Sommer ab 17:30 Uhr auf dem Sportplatz	Nassrullah Rahmatyay	16:30
17:00				Leichtathletik (9-12-jährige)						Mutter-Vater-Kind-Turnen Kurs 2 (2 bis 4 Jahre)**	Martina Roth			17:00
17:30	Kinderturnen (5-7/8-jährige)			im Sommer ab 17:30 Uhr auf dem Sportplatz										17:30
18:00		Sonja Beckschulte, Bente Klapper		Leichtathletik (Jugendliche)										18:00
18:30	Badminton (Jugendl. und junge Erwachsene)			im Sommer ab 18:30 Uhr auf dem Sportplatz										18:30
19:00				Aerobic										19:00
19:30		Nassrullah Rahmatyay												19:30
20:00														20:00
20:30	Gesundheits-training (Für Sie und Ihn)													20:30
21:00														21:00
21:30		Karolin Warschkow												21:30
22:00														22:00

Stand: 25.01.2018

= Angebote für Kinder und Jugendliche
 = Angebote für Erwachsene (unterstrichen)

Alte/Neue Halle = Am Wierichskamp 5, Glesse **Sängerheim**
Sportplatz = Zur Glessener Höhe, Glesse **KITA Sonnenblume**

= Brauweiler Str. Ecke "Am Mühlenteich", Glessen
 = An der Abtmühle 12, Glessen

*LA-Training für Jugendliche auch samstags und sonntags zwischen 11:30 und 13 Uhr am Sportplatz.
 **Kinder unter zwei Jahren können in ihrem eigenen Interesse leider noch nicht mitturnen.

Turn- und Sportverein 1976/86 Glessen e.V.
 Zum Glessener Bach 26a
 50129 Bergheim
 Tel. 02238 / 44 82 938
 tsv.glessen@t-online.de
 www.facebook.com/tsv-glessen

Vorstand nach § 26 BGB:
 Richard Beckschulte (1. Vorsitzender)
 Gaby Schlesinger (2. Vorsitzende)
 Heike Sasse (Kassiererin)
 Vereinsregister Nr. 12 VR 489 AG Bergheim

Bankverbindung:
 Kreissparkasse Köln,
 IBAN DE64370502990127001555
 BIC COKSDE33XXX