



Kursangebot

Zeiten	Montag				Dienstag				Mittwoch		Donnerstag				Freitag				Zeiten
	neue Halle	alte Halle			neue Halle	alte Halle	Sonstige Sportstätten	Ort	alte Halle		neue Halle	alte Halle	Sportplatz	neue Halle	alte Halle				
15:00	Rückengymnastik										Mutter-Vater-Kind-Turnen Kurs 1 (2 bis 4 Jahre**)			Leichtathletik (6 - 7-jährige)				15:00	
15:30														im Sommer ab 16:30 Uhr auf dem Sportplatz				15:30	
16:00					Turnen (Senioren)						Mutter-Vater-Kind-Turnen Kurs 2 (2 bis 4 Jahre**)			Leichtathletik (8 - 9-jährige)				16:00	
16:30	Kinderturnen (3 - 5-jährige)													im Sommer ab 17:30 Uhr auf dem Sportplatz				16:30	
17:00					Leichtathletik (9-12-jährige)									Pilates**** (17-15 → 18+15-Jahre)				17:00	
17:30	Kinderturnen (5 - 7/8-jährige)				im Sommer ab 17:30 Uhr auf dem Sportplatz					Koronarsport (mit ärztlicher Verordnung)				Zumba**** (ab 18+15-Jahre)				17:30	
18:00																		18:00	
18:30	Badminton (Jugendl. und junge Erwachsene)																	18:30	
19:00					Aerobic													19:00	
19:30																		19:30	
20:00																		20:00	
20:30	Gesundheits-training (Für Sie und Ihn)																	20:30	
21:00																		21:00	
21:30																		21:30	
22:00																		22:00	

Stand: 27.08.2017

- Angebote für Kinder und Jugendliche
- Angebote für Erwachsene (unterstrichen)

- Alte/Neue Halle** = Am Wierichskamp 5, Glessen
- Sportplatz** = Zur Glessener Höhe, Glessen

- Sängerheim** = Brauweiler Str. Ecke "Am Mühlenteich", Glessen
- KITA Sonneblume** = An der Abtsmühle 12, Glessen

- *LA-Training für Jugendliche auch samstags und sonntags zwischen 11:30 und 13 Uhr am Sportplatz.
- **Kinder unter zwei Jahren können in ihrem eigenen Interesse leider noch nicht mitturnen.
- ***Kurs nur vom 08.06. bis 19.10.2017
- ****Kurse entfallen derzeit (September 2017) krankheitsbedingt.

Turn- und Sportverein 1976/86 Glessen e.V.
 Zum Glessener Bach 26a
 50129 Bergheim
 Tel. 02238 / 44 82 938
 tsv.glessen@t-online.de
 www.facebook.com/tsv-glessen

Vorstand nach § 26 BGB:
 Richard Beckschulte (1. Vorsitzender)
 Gaby Schlesinger (2. Vorsitzende)
 Heike Sasse (Kassenwartin)
 Vereinsregister Nr. 12 VR 489 AG Bergheim

Bankverbindung:
 Kreissparkasse Köln,
 IBAN DE64370502990127001555
 BIC COKSDE33XXX