



TSV Glessen - Sportangebot 2020

Stand: 05.02./02.03.2020

Zeiten	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Zeiten
	neue Halle	alte Halle		neue Halle	alte Halle	Sonst. Sportstätten	neue Halle	alte Halle		neue Halle	alte Halle	Sonst. Sportstätten	Ort	neue Halle	alte Halle	
15:00	Rücken-gymnastik									Bewegte Tagesmütter				Leichtathletik (6 - 7-jährige)		15:00
15:30										Eltern-Kind-Turnen Kurs 1 (2 bis 4 Jahre)**				im Sommer ab 16:30 Uhr auf dem Sportplatz		15:30
16:00				Ballsport für Kinder (8 - 12 Jährige)	Tanzen, Springen, Flitzen (KiGa-Kinder)									Leichtathletik (8 - 9-jährige)		16:00
16:30	Kinderturnen (3 - 5-jährige)								Abenteuersport für Kinder (8 - 9 Jährige)		Eltern-Kind-Turnen Kurs 2 (2 bis 4 Jahre)**			im Sommer ab 17:30 Uhr auf dem Sportplatz		16:30
17:00				Leichtathletik (9-12-jährige)												17:00
17:30	Kinderturnen (5 - 7/8-jährige)			im Sommer ab 17:30 Uhr auf dem Sportplatz					Koronarsport (mit ärztlicher Verordnung)					Pilates (17:45 - 18:45 Uhr)		17:30
18:00			Volleyball (auch donnerstags)	Leichtathletik* (Jugendliche)						Yoga für Kinder					Basketball (Kinder ab 8 Jahre)	18:00
18:30	Badminton (Jugendl. und junge Erwachsene)			im Sommer ab 18:30 Uhr auf dem Sportplatz												18:30
19:00				Pilates, Plank und Powerstretching					Qi-Gong		Gymnastik			TAI CHI CHUAN (für Einsteiger) ab 18:45 Uhr!		19:00
19:30																19:30
20:00			Bodyforming	ZUMBA	Fitness für alle				Powerworkout		Volleyball (auch montags)		Badminton (Jugendl. und junge Erwachsene)			20:00
20:30	Gesundheits-training (Für Sie und Ihn)												Yoga ab 20:15 Uhr			20:30
21:00													UMGEZOGEN IN DIE YOGA-OASE			21:00
21:30																21:30
22:00																22:00

Kinder = Angebote für Kinder und Jugendliche
Erwachsene = Angebote für Erwachsene (unterstrichen)

Alte/Neue Halle = Am Wierichkamp 5, Glessen
Sportplatz = Zur Glessener Höhe, Glessen

KiTa Sonneblume = An der Abtsmühle 12, Glessen
Yoga-Oase-Glessen = Berghof 1, Glessen (Verlängerung von "In der Hüll")

*LA-Training für Jugendliche auch samstags und sonntags zwischen 11:30 und 13 Uhr am Sportplatz.
 **Kinder unter zwei Jahren können in ihrem eigenen Interesse leider noch nicht mitturnen.

Turn- und Sportverein 1976/86 Glessen e.V.
 Zum Glessener Bach 26a
 50129 Bergheim
 Tel. 02238 / 44 82 938
 info@tsv-glessen.de
 www.facebook.com/tsv-glessen

Vorstand nach § 26 BGB:
 Richard Beckschulte (1. Vorsitzender)
 Gaby Schlesinger (2. Vorsitzende)
 Heike Sasse (Kassiererin)
 Vereinsregister Nr. 12 VR 489 AG Bergheim

Bankverbindung:
 Kreissparkasse Köln,
 IBAN DE64370502990127001555
 BIC COKSDE33XXX